

ZWEI MENSCHEN EIN MOMENT

Yoga im Abendlicht & Picknick
Herbst Tag-und-Nachtgleiche



**So 20.9.26, 16.30 - 20 Uhr
in Metten**

**Schnapp dir deinen Herzensmenschen und schenkt euch
gemeinsame Zeit,**

egal ob mit Freundin, Bruder, Mutter oder Partner ...

Wir genießen die besondere Energie des Ortes und lassen uns von der
Abendstimmung begleiten. Wir kommen miteinander in Bewegung,
unterstützen uns gegenseitig und erleben die Kraft als Team.

**Und danach stehen lecker gefüllte Picknickkörbe zum
Genießen bereit.**

Liebevoll zubereitet aus regionalen und saisonale Köstlichkeiten aus dem
Selbstversorgergarten. Gemeinsam erleben wir den Übergang von Tag
und Nacht. Spüren. Verbinden. Dasein

Für alle Yoga-Level geeignet!

Bitte bringt eine Picknickdecke und warme Kleidung mit.

WER: flowYOGA - Ingrid Pielmeier &
Hof am Turm - Cornelia Andrös

WO: 94526 Metten, Untermettenwald 12A

WIEVIEL: 55,-€ p. P.

ANMELDUNG: www.yoga-deggendorf.de, Tel 0151 55577700
oder
info@untermettenwald.de, Tel. 0991 27003936